



« L'atelier herboriste ouvre ses portes à Bretx »

L'Atelier herboriste est mon nouveau projet : c'est un lieu dédié aux plantes au sein duquel j'élabore avec soin des tisanes de plantes et où j'imagine des formations sur mesure pour contribuer à transmettre le savoir du monde végétal auprès d'un large public. Le métier d'herboriste n'existe plus en France, alors il faut le réinventer. Pour cela, j'applique deux principes : le respect de la Loi et le lien avec la Nature !

Au rythme des saisons, je propose des tisanes et des formations élaborées avec soin et en lien étroit avec la nature pour contribuer au bien-être de tous.

Actuellement je propose 3 chantiers au sein de mon atelier :

> **L'artisane : une gamme de tisanes**

Préparer des tisanes c'est un art : récolte, choix et assemblage des plantes, préparation de la boisson... Je propose la gamme **L'artisane**, des mélanges de plantes imaginés pour améliorer notre bien-être. Rendez-vous sur la boutique en ligne (et son large choix de livraisons éthiques) et sur le blog où je donne entre autres choses des conseils pour bien déguster les tisanes.

> **Herboriste en herbe : des moments didactiques**

Le monde des plantes est tellement vaste qu'une seule vie ne suffirait pas pour tout connaître d'elles ! Mais je peux au moins initier à l'herboristerie familiale grâce à mon univers de formations Herboriste en herbe...

Vous souhaitez organiser une animation (balade guidée, atelier pratique) sur les plantes ou vous former individuellement ? Plusieurs formules et thématiques sont possibles : sur mesure avec devis ou rendez-vous que je programme moi-même.

Je m'adresse à tous les publics : scolaires, adultes, personnes en situation de handicap, comités d'entreprise...

> **Le nuage de Do : un espace virtuel**

Un blog pour découvrir les coulisses de la création de tisanes, comprendre comment soigner les petits maux du quotidien avec les plantes, partager nos points de vue sur l'activité herboriste : discutons dans le ciel d'internet où que vous soyez ! A tout de suite dans Le nuage de Do.

Ma formation et mes compétences

Diplômée de l'École des Plantes de Paris, j'ai suivi le cursus Plante et Santé et obtenu la qualification « herboriste ».

Je suis également membre de l'Association Française des Professionnels de la Cueillette de Plantes Sauvages.

J'ai étudié à l'Université des Sciences, Paul Sabatier de Toulouse et je suis écologue. Je fais découvrir la biodiversité et son importance à un large public, à travers de multiples projets depuis une vingtaine d'années.

En tant que chargée de projets, j'ai dirigé une structure d'Éducation à l'Environnement et au Développement durable pendant 10 ans pour sensibiliser les personnes à la protection de la biodiversité et j'ai contribué à la création de nombreux outils pédagogiques sur ce thème.

Ces dernières années, j'étais chargée de cours et tutrice pour des étudiants de Licence professionnelle en Agro-écologie.

Je suis membre active de structure de l'Économie sociale et solidaire (associations socioculturelles, réseaux d'Éducation à l'environnement et au développement durable) depuis les années 2000.

Ma philosophie

- Respect des plantes prélevées, de leur biodiversité associée (faune, flore) et de leur environnement.
- Respect des humains et ouverture à tous.
- Sélection de produits bio et dans la mesure du possible français (sinon Européens)
- Respect de la législation ([Voir l'article du blog « Quand l'herboriste marche sur des œufs »](#))

#Nature et santé #Santé environnementale #Botanique #Région toulousaine #Tous publics #Formation #Vente_France métropolitaine

CONTACT :

<https://www.latelierherboriste.com/>

E-mail : contact@latelierherboriste.com

Téléphone : 06 10 14 46 55